

LINEAMIENTOS PARA TESIS DE LOS PROGRAMAS DE POSGRADO DE MAESTRÍA Y DOCTORADO EN CIENCIAS DE LA NUTRICIÓN 2023

Los presentes lineamientos corresponden a la elaboración del manuscrito de tesis del estudiante de posgrado, los cuales serán considerados como una guía para dar formato a la escritura de la tesis y los avances de ésta. El comité de tesis del alumno evaluará semestralmente los avances de la parte experimental del proyecto de investigación (tesis). Antes de cada seminario el alumno enviará a los miembros de su comité un documento escrito que hará las veces de borrador de tesis, el cual partirá de la información contenida en el protocolo previamente aprobado y registrado por el CEP-MyDCN, mismo que se irá detallando y extendiendo a medida que el alumno transita por su ruta crítica.

El comité de tesis dará seguimiento a la calidad y estructuración de la tesis, la cual debe presentar el siguiente formato:

Estilo y formato.

El o la estudiante es responsable de entregar el documento de la tesis en el formato digital establecido para proceder a su titulación. El o la directora de tesis y los integrantes del comité de tesis, deben de revisar y aprobar el borrador del documento antes que se genere la versión final.

El o la estudiante es responsable de recolectar las firmas de aprobación de los miembros del comité de tesis.

Tipo de letra: Se debe utilizar solo letra de 12 pts Arial en toda la tesis. Solo se permiten tipos de letra poco legibles o cursiva en la página de dedicatoria.

Márgenes y espaciado: Los márgenes de cada hoja deben seguir los siguientes lineamientos:

- 2.5 cm de margen superior (1")
- 2.5 cm de margen izquierdo (1")
- 2.5 cm de margen derecho (1")
- 2.5 cm de margen inferior (1")

La tesis deberá tener interlineado de 1.5 espacios, excepto en pies de figuras, encabezamiento de cuadros, tabla de contenido, notas al pie o ecuaciones largas y títulos de cualquier orden, éstas deberán tener interlineado sencillo, sin espacio posterior o anterior.

Las sangrías se usarán sólo en el primer párrafo después de un título de primer orden, el resto de los párrafos son sin sangría.

Paginación: La numeración de la tesis será con números arábigos, iniciando con la portada aunque éste no se escribe, por lo tanto, la primera página numerada con el número 2 será la de Aprobación de la tesis con las firmas del director o directora de tesis y los integrantes del comité. Los números van en el extremo

inferior derecho a 1.25 cm (0.5”) del margen de la página, las páginas de apéndices deben enumerarse consecutivamente con el texto.

TÍTULOS

1er. Orden: Con mayúscula todo el título, centrado, en negrillas, dos interlineados de 1.5 y se inicia el escrito.

2do. Orden: Con mayúscula la primera letra de cada palabra del título, centrado, NO negrilla, dos interlineados de 1.5 y se inicia el escrito.

3er. Orden: Con mayúscula la primera letra de cada palabra del título, letra negrilla, pegado al margen izquierdo, dos interlineados de 1.5 y se inicia el escrito.

4to. Orden: Pegado al margen izquierdo, mayúscula la primera letra del título, punto y seguido y se inicia el escrito. Previo a los títulos de 2do y 3er orden, van 2 interlineados de 1.5, y en los títulos de 4to orden, solo un interlineado.

ORDEN QUE DEBE LLEVAR LA TESIS

La numeración de los capítulos de la tesis, en su caso, debe de ser con números arábigos. Al finalizar cada capítulo e iniciar uno nuevo, debe haber un cambio de página.

- **Portada:** La portada contendrá los datos de la institución, logotipo, título de la tesis, nombre del o la estudiante (ver formato 1), mes y año del examen de grado.

- **Aprobación:** Esta es la siguiente página y contiene las firmas autógrafas de los y las integrantes del comité de tesis con tinta azul (ver formato 2). Cuando no se tengan todas las firmas porque algún integrante esté en otro país o estado de México, se les puede enviar esta hoja en archivo electrónico, que lo firmen y lo regresen escaneado en la mejor calidad y se anexe como una segunda hoja de “Aprobación y firmas”, modificando la paginación del resto de la tesis.

- **Agradecimientos:** Se agradecerá en el siguiente orden (Formato 3):

1. El primer agradecimiento es para CONAHCYT por el apoyo prestado durante el posgrado (Siempre y cuando se haya contado con el apoyo de beca y/o No. de proyecto).

2. El segundo agradecimiento es para la UABC.

3. El tercer agradecimiento es para el proyecto específico que lo financió.

4. El resto de los agradecimientos son libres.

- **Dedicatoria:** Esta sección es libre, solamente no se debe incluir fotografías.

- **Contenido:** Se incluirá un cuadro de contenido del documento con el número de página que corresponde a cada apartado. Se incluirán los títulos a partir del listado de figuras. (Ver formato 4).

- **Lista de figuras:** La numeración de figuras será con números arábigos, interlineado sencillo con un espaciado posterior de 6 puntos en cada título. En caso de continuar el listado en la siguiente página se deberá incluir de nuevo el título y poner continuación entre paréntesis (Ver formato 5).

- **Lista de tablas:** La numeración de tablas será con números arábigos, interlineado sencillo con un espaciado posterior de 6 puntos en cada título. En caso de continuar el listado en la siguiente página se deberá incluir de nuevo el título y poner continuación entre paréntesis (Ver formato 6).

- **Resumen y abstract:** Todas las tesis deben de incluir una página de resumen en español y otra página de resumen en inglés, que no deberá exceder de 350 palabras y que incluirá: introducción sobre antecedentes o importancia del estudio, descripción de métodos y procedimientos para la obtención de los datos, resumen de resultados y Conclusiones del estudio, al menos tres palabras clave (Ver formato 7).
- **Introducción:** Se recomienda empezar el trabajo con una exposición del tema a tratar y resaltar la relevancia científica del trabajo dentro del área de interés. Debe indicar claramente el propósito o justificación, el objetivo general del trabajo, los alcances y limitaciones.
- **Antecedentes:** Esta sección llevará al lector a conocer el estado del arte sobre el tema de tesis.
- **Planteamiento del problema**
- **Justificación**
- **Hipótesis**
- **Objetivo General**
- **Objetivos específicos**
- **Métodos y materiales:** En esta sección se debe especificar el diseño del estudio, descripción de la población, tipo muestreo y tamaño de la muestra, criterios de selección (inclusión, exclusión y eliminación); procedimientos (métodos), análisis estadístico de los datos que incluye la definición de variables y pruebas estadísticas a utilizar.
- **Aspectos éticos, normativos y de seguridad:** en esta sección se manifestará el apego a la Declaración de Helsinki, la Ley General de Salud y su Reglamento en Materia de Investigación para la Salud; y las Normas Oficiales Mexicanas que apliquen. Debe incluirse también el número de registro ante el Comité de Ética en Investigación (si fuese el caso), los beneficios de los participantes, la descripción detallada de los riesgos y beneficios de la investigación, una explicación clara sobre la participación de los pacientes o individuos de estudio, particularmente si incluye la participación de población vulnerable como niños, ancianos, reos, personas con discapacidad discapacitados, entre otros. Se justificará la participación de seres humanos o animales de laboratorio. En caso de utilizar animales, el protocolo deberá explicar detalladamente la cepa a estudiar, los métodos de anestesia que se utilizarán y los cuidados que se tendrán en la estancia temporal de animales.
- **Resultados**
- **Discusión**
- **Conclusión**
- **Referencias bibliográficas:** Las referencias deberán estar citadas en texto y en el listado de referencias del documento con formato acorde a la última edición del formato APA (Ver formato 8).
- **Anexos:** Los anexos deberán estar enumerados con número arábigo y referenciados en el texto.

Formato 1

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BAJA CALIFORNIA

(ARIAL, Negrilla a 18 pts. y centrado)

FACULTAD DE MEDICINA Y NUTRICIÓN MEXICALI

(ARIAL, Negrilla a 16 pts. y centrado)

COORDINACIÓN DE INVESTIGACIÓN Y POSGRADO

(ARIAL, Negrilla a 14 pts. y centrado)



TESIS

(ARIAL, Negrilla a 16 pts. y centrado)

“[TÍTULO DE LA TESIS]”

(ARIAL, Negrilla a 16 pts. y centrado)

QUE PARA OBTENER EL GRADO DE

(ARIAL, a 12 pts. y centrado)

[DOCTOR (A) /MAESTRO (A)] EN CIENCIAS DE LA NUTRICIÓN

(ARIAL, Negrilla a 14 pts. y centrado)

P R E S E N T A

(ARIAL, a 12 pts. y centrado)

[NOMBRE DEL ALUMNO]

(ARIAL, Negrilla a 14 pts. y centrado)

DIRECTOR(A) DE TESIS

[NOMBRE]

(ARIAL, Negrilla a 14 pts. y centrado)

Mexicali, Baja California

(Arial, a 12 pts. justificado)

[Mes] de 202[]

Formato 2

APROBACIÓN

(INSERTAR LA IMAGEN DEL DOCUMENTO FIRMADO)

Los miembros del comité designado para la revisión de la tesis de [Maestría/Doctorado] en Ciencias de la Nutrición, la han encontrado satisfactoria y recomiendan que sea aceptada como requisito parcial para obtener el grado de [Maestro (a) /Doctor(a)] en Ciencias de la Nutrición.

Grado y nombre de Director o Directora de Tesis

Grado y nombre del integrante del Comité de Tesis

Grado y nombre del integrante del Comité de Tesis

Grado y nombre del integrante del Comité de Tesis

Grado y nombre del integrante del Comité de Tesis

Formato 3

AGRADECIMIENTOS

- Se agradecerá en el siguiente orden (Formato 3):
 1. El primer agradecimiento es para SECIHTI por el apoyo prestado durante el posgrado (Siempre y cuando se haya contado con el apoyo de beca y/o No. de proyecto).
 2. El segundo agradecimiento es para la UABC.
 3. El tercer agradecimiento es para el proyecto específico que lo financió.
 4. El resto de los agradecimientos son libres.

DEDICATORIA
(Opcional)

Formato 4

Espaciado sencillo, el título de cada capítulo debe ir con mayúsculas en negritas.

- En cada subcapítulo se usará sangría de 0.5 cm.
- Al término de cada capítulo se deben dejar un interlineado de 1.5 en relación al siguiente capítulo.

CONTENIDO

APROBACIÓN	2
AGRADECIMIENTOS	4
DEDICATORIA	6
CONTENIDO	7
LISTA DE FIGURAS	9
LISTA DE TABLAS	10
RESUMEN	11
ABSTRACT	12
1. INTRODUCCIÓN	13
2. ANTECEDENTES	16
3. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	31
4. JUSTIFICACIÓN	32
5. HIPÓTESIS	33
6. OBJETIVOS	34
7. MÉTODOS Y MATERIALES	48
7.1 Diseño de Estudio	34
7.2 Población de estudio	35
7.3 Criterios de selección	37
7.3.1 Criterios de inclusión	37
7.3.2 Criterios de exclusión	37
7.3.3 Criterios de eliminación	
7.4 Procedimiento	38
7.5 Análisis estadístico	39
7.6 Aspectos éticos, normativos y de bioseguridad	39
8. RESULTADOS	65
9. DISCUSIÓN	74

CONTENIDO (Continuación)

10. CONCLUSIÓN	75
11. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	76
12. ANEXOS	85

Formato 5

LISTA DE FIGURAS

Figura	Página
1 Título de la figura.....	22
2 Título de la figura	25
3 Título de la figura	36
4 Título de la figura.....	39
5 Título de la figura	48

- Los títulos de las figuras se escriben a interlineado sencillo, dejando un espacio posterior de 6 puntos entre cada título.
- Si debe continuar en otra(s) página(s) deberá colocar nuevamente el título contenido y entre paréntesis escribir (continuación).
- Se recomienda usar tres columnas, la primera para el número de la figura, segunda para el título y la tercera para el número de la página correspondiente

LISTA DE FIGURAS (continuación)

Figura		Página
1	Título de la figura.....	22
2	Título de la figura	25
3	Título de la figura	36
4	Título de la figura.....	39
5	Título de la figura	48

Formato 6

LISTA DE TABLAS

Tabla	Página
1 Título de la tabla.....	22
2 Título de la tabla	25
3 Título de la tabla	36
4 Título de la tabla.....	39
5 Título de la tabla	48

- Los títulos de las tablas se escriben a interlineado sencillo, dejando un espacio posterior de 6 puntos entre cada título.
- Si debe continuar en otra(s) página(s) deberá colocar nuevamente el título y entre paréntesis escribir (continuación).
- Se recomienda usar tres columnas, la primera para el número de la tabla, la segunda para el título y la tercera para el número de la página correspondiente.

Formato 7

RESUMEN

Introducción:

Objetivo:

Materiales y Métodos:

Resultados:

Conclusión:

Palabras Clave:

ABSTRACT

Introduction:

Objective:

Materials and Methods:

Results:

Conclusion:

Keywords:

Formato 8

BIBLIOGRAFÍA

Referencias bibliográficas estilo APA

ANEXOS

ANEXO 1. Acta de aprobación del Comité de Ética en Investigación.

ANEXO 2. (Se incluirán los anexos que sean necesarios)

ENTREGA DEL MANUSCRITO DE TESIS VERSIÓN DIGITAL

La versión digital del manuscrito de tesis se presenta en una unidad USB.

La unidad USB se entrega dentro de un sobre tamaño carta y deberá contener la portada plasmada en el sobre. Dentro del formato electrónico deberá estar la contraportada.

CARACTERÍSTICAS DE LA PORTADA

Nombre completo de la unidad académica:
Facultad de Medicina y Nutrición Mexicali



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BAJA CALIFORNIA
FACULTAD DE MEDICINA Y NUTRICIÓN MEXICALI
COORDINACIÓN DE INVESTIGACIÓN Y POSGRADO



El nombre del trabajo debe estar escrito igual que en la carta de votos aprobatorios



**“INTERVENCIÓN BREVE DE ESTILO DE VIDA
UTILIZANDO LA ENTREVISTA MOTIVACIONAL PARA
PREVENIR EL TRASTORNO POR ATRACÓN EN
SOBREVIVIENTES DE CÁNCER DE MAMA EN MEXICALI
BAJA CALIFORNIA”**

TESIS

QUE PARA OBTENER EL GRADO DE

MAESTRO EN CIENCIAS DE LA NUTRICIÓN

PRESENTA

ADRIÁN ACUÑA RAMÍREZ

DIRECTOR DE TESIS

DR. VICTOR ALEXANDER QUINTANA LÓPEZ

La fecha debe ser el mes en que se entrega el manuscrito para su trámite.



Mexicali, Baja California

Septiembre, 2025

